Turistguide Flen

Fyra måsten när du besöker Flen

- Sagostigen i Malmköping
- Jürss Mejeri i Flen
- Historiska Harpsund i Mellösa
- Teater i Kolhuset i Hälleforsnäs

Kommunfakta 01

Antal invånare
16 200

Yta
722 km²

Centralort
Flen

Län
Södermanland

Mer information 02

Internet
www.flen.se

Tidningar
Eskilstuna kuriren
www.ekuriren.se

Katrineholmskuriren
www.kkuriren.se

Folket
www.folket.se

Flens Turistbyrå
Sveavägen 1, Flen
0157-190 15
0157-190 23 (på sommaren)
turism@flen.se
www.flen.se

Notera 03

Nödnummer	112
Polis	114 14
Landsnummer	+46
Riktnummer	0157

Flens kommun är rikt på sjöar. Hela 178 stycken. Den största är Båven. Foto: Bobo Lindblad

Välkommen till Flen

Mitt i den sörmländska lustgården ligger Flens kommun - omgiven av glittrande vatten och grönskande hagar. Här finns det gott om sjöar, hela 178 stycken. Ta ett svalkande dopp i någon av dem, eller prova på fiskevattnet. Kanske utforska den vackra naturen genom att glida fram i en kanot i den vackra sjön Båven?

För de små finns mycket att upptäcka i Flens kommun. Sagostigen, utanför Malmköping tar med barnen på en resa från Rödluvans röda stuga till Törnrosas slott och Tomtens verkstad. Vid Museispårvägen får man åka spårvagn som på farfars tid.

Flens kommun är rik på historia. I den pittoreska handelsorten Malmköping huserade Sörmlands regemente från 1700-talet fram till 1921 och Malmköping präglas än idag av militärens tidigare närvaro. Här kan du strosa runt i sekelskiftsmiljö, bland konsthandlare och trevliga små presentbutiker. Missa inte heller att besöka Malmköpings stora marknader – Gammaldags Marknad och Malmamarken.

Hälleforsnäs har sedan 1600-talet en obruten brukstradition. Sedan brukets avveckling har lokalerna sanerats och idag används de till kulturverksamhet som teater, museum och konstnärsby. I Kolhusteatern sätts ofta upp olika teatrar. I år spelas en modern version av Djungelboken. Konstnärerna har både vernissager och utställningar.

På bruksområdet finns även outletföretagen Lager 157 och Serholt med märkeskläder och inredningsdetaljer till lågpris.

Copyright © 2009 E.M.G. AB Protected by international law; any violation will be prosecuted.

Se & göra

I Flen finns flera slott och herrgårdar att besöka. Sparreholms slott har till exempel ett eget bil- och teknikmuseum och på Yxtaholms slott kan du bo kungligt. Både kungen och statsministern har hittat sina paradis här i Flen. Kungen besöker ofta sitt gods, Stenhammar slott och stadsministerresidenset Harpsund har haft många framstående politiker och ledare på besök.

Sörmland är rikt på smakupplevelser. I Flens kommun finns många lokala mat- och dryckesproducenter. Mest känt är kanske Jürss Mejeri som gör delikata ostar på ekologisk mjölk. Blaxsta Wine är Europas nordligaste vingård och här tillverkas speciella isviner. På Warbro Kvarn vid sjön Valdemaren odlas och mals ekologiskt dinkel och på sommaren kan man köpa färskt bröd eller prova på någon av delikatesserna i caféet.

Utställning om regementets tid i Malmköping kan du se på Museet Malmahed. Foto: Bobo Lindblad

Ta ett svalkande dopp i någon av kommunens många sjöar. Foto: Petra Ström

Historia

Flens historia

Området kring Flens kommun har en flera tusen år lång historia. Man har hittat boplatslämningar som är 5 000 år gamla. Orten Flen växte fram som järnvägsknut utmed västra stambanan (1862) och malmbanan Grängesberg-Oxelösund (1877). 1949 ombildades Flens landskommun till Flens stad. Malmköping är ursprungligen uppvuxen kring försvarsmakten som hade sin verksamhet på orten från 1700-talet till 1921, då regementet flyttades till Strängnäs. Orten fick köpingsrättigheter 1785. 1971 bildades Flens kommun genom sammanläggning av staden Flen, Malmköping, Mellösa landskommun och tre församlingar ur Bettna landskommun.

Bad

Badplatser

I Flens kommun råder ingen brist på vackra badsjöar. Var du än befinner dig i kommunen lovar vi att det inte är långt till närmsta badvik. Det är bara att packa badkläderna och picknickkorgen. Skulle ändå vädret svika, finns en trevlig simhall att besöka.

Utomhusbad

Tuntorpsbadet i Yngaren - Utanför Bettna mot Katrineholm. Barnvänligt. Långgrund badplats. Kiosk.

Yngarebadet i Yngaren - Väg mot Katrineholm. Bryggor.

Orrestaöbadet i Flen - Orrögatan förbi Vårdcentralen. Bryggor, hopptorn, kiosk och servering. Beachvolleyboll, fotboll. Barnbad, camping. Aktuell vattentemperatur publiceras i lokaltidningen sommartid.

Ansgarsgården - Yxtaholmssjön. Utanför Flen. Kanotuthyrning, kiosk, café, volleyboll, fotboll.

Veckeln - Kör in mot Lerbo på vägen mot Katrineholm. Sväng vänster igen mot Lerbo/Vadsbro, sväng vänster ytterligare en gång mot Vadsbro. Badet är till vänster strax innan bron. Brygga.

Tallsjöbadet i Tallsjön – vacker skogsjö. Norr om Hälleforsnäs mot Granhed. Bryggor.

Hosjöbadet i Malmköping - Vid campingen. Aktuell vattentemperatur publiceras i lokaltidningen sommartid.Bryggor, kiosk, camping/stugor, minigolf.

Eurotourism Media Group AB Box 55157 504 04 Borås Sweden Tel +46 33-233220 Fax +46 33-233222 info@eurotourism.com
Copyright © 2009 E.M.G. AB Protected by international law; any violation will be prosecuted.
An Independent Tourist Information Company

Se & göra

På Sagostigen finns det något för både små och stora barn. Foto: Martina Dahlgren

I Flens kommun finns det gott om fint fiskevatten. Foto: Bobo Lindblad

Mellösabadet i Mellösa - Sväng av intill Mellösa kyrka.

Skebokvarnsbadet i Kvarnsjön - Sjöviksvägen. Sväng av vid fotbollsplanen mitt i samhället. Bryggor.

Sparreholmsbadet i Båven - Utmed väg 57 mot Gnesta. Bryggor.

Vadsbrobadet i Vadsbrosjön - Över järnvägen mitt i samhället (Chatrineborgs gård.) Bryggor.

Flens sim- och sporthall

Besök simhallen.
Hammarvallen, Flen
0157-191 14

Familjeaktiviteter

Sagostigen

Sagostigen slingrar sig fram genom björkhagar och hasselbackar mellan sagoslott och små röda stugor med torvtak. Halvvägs genom skogen finns det ett lekområde med linbana, pariserhjul, hoppslott, trampkarusell och dressinbana. Det finns också teater och en caféstuga.
0157–440 33
info@sagostigen.se
www.sagostigen.se

Fiske

I kommunen finns många fina fiskevatten och hos Lilla Malma Sportfiske kan du prova på flugfiske. Information om var man kan köpa fiskekort finns hos turistbyrån.

Museum

Hälleforsnäs Gjuterimuseum

Hälleforsnäs Gjuterimuseum är ett annorlunda arbetslivsmuseum inom bruksområdet i Hälleforsnäs med anor från 1659 med arbetsplatser, verktyg, föremål som tillverkats vid bruket under århundradena, fotografier och mycket annat. På museet finns även försäljning av gjutjärnsföremål.
0157-403 50
gjuteri.museum@telia.com
www.gjuterimuseum.se

Malmköpings Hembygdsgård med fotomuseum och textilmuseum

Hembygdsgården ligger centralt och består av äldre byggnader, flertalet från 1700-talet och uppförda på platsen, bland annat den gamla länsmansgården med mangårdsbyggnad, drängstuga och uthus. Här inryms ett unikt fotomuseum som funnits sedan 1750-talet. På textilmuseet visas kläder såsom klänningar och underkläder från svunna tider. Museet äger även en stor samling symaskiner och sländor.
0157-203 89

På Malmamarken uppträder varje år flera stora artister. Foto: Petra Ström

Copyright © 2009 E.M.G. AB Protected by international law; any violation will be prosecuted.
An Independent Tourist Information Company

Se & göra

Museet Malmahed med naturrum

”Malmahed” blev år 1774 mötesplats för Södermanlands regemente. Museet Malmahed visar civil- och militärhistoria ända från stenåldern till vår tid.
0157-219 25, 192 91

Sparreholms slott - Bilmuseum & Tekniskt museum

På Sparreholms slott kan du titta på allsköns mekaniska maskiner från det senaste århundradet i en historisk och naturskön slottsmiljö. Här visas omfattande samlingar av veteranbilar, jukeboxar, hästvagnar, cyklar, kameror, speldosor, telefoner, spel, tungdykeri och mycket annan teknisk kuriosa.
0157-305 62
info@sparreholmsslott.com
www.sparreholmsslott.com

Thuleparkens Hembygdsmuseum

Thuleparken är belägen på Flens högsta punkt mitt i centrala Flen. Hela parken är ett museum med byggnader från gårdar runt omkring centralorten. Här finns också samlingar med till exempel arbetsredskap från äldre tider.
0157-135 24
flenshbf@hem3.passgen.se
hem.passagen.se/flenshbf

På Sparreholms slott finns en omfattande samling veteranbilar Foto: Bobo Lindblad

Natur

Båven

Tänk att vi en timme från Stockholm kan erbjuda denna helt underbara unika miljö med bl.a. Sveriges flest häckande fiskgjusar inom ett område. Upplev Båven från båt, kanot eller strandkanten. Båven är den största av de ca 800 sjöarna i Sörmland. I det rena vattnet finns också den sällsynta och fridlysta malen. Besök det barnvänliga badet i Sparreholm eller ta en fikapaus vid den mysiga rastplatsen vid Oxbro.

Naturreservat

Flens kommun har flera naturreservat, bland annat Aspö naturreservat och Sparreholms ekhagar.
0155-26 40 00
www.d.lst.se/d/amnen/Naturvard/naturreservat/flen

Ta en tur med kanot i Båven och upplev den vackra naturen. Foto: Bobo Lindblad

Eurotourism Media Group AB Box 55157 504 04 Borås Sweden Tel +46 33-233220 Fax +46 33-233222 info@eurotourism.com
Copyright © 2009 E.M.G. AB Protected by international law; any violation will be prosecuted.
An Independent Tourist Information Company

Se & göra

På Museispårvägen kan du åka spårvagn som på farfars tid. Foto: Bobo Lindblad

Delikata ostar hittar du på Jürss Mejeri
Foto: Johan Carlson

Sörmlandsleden

Vandringsled som för rullstolsburna och andra handikappade har anpassat sina tre övernattningsstugor, byggt en 265 meter lång bro, skärmskydd, fiskebrygga och grillplats vid Brukssjön i Hälleforsnäs. Ta en dag ledigt, vandra och ta det lugnt på Sörmlandsleden.

Sevärdheter

Gamla torp och backstugor

Mellösa hembygdsförening startade en torpgrunds-inventering, hösten 2001. Gamla torpgrunder är framtagna och det finns snitslade stigar som leder fram till torpen. Vid torpen är de olika byggnaderna utmärkta och det finns informationsskyltar vid husgrunderna som kortfattat beskriver när och av vilka torpen varit bebodda. Uppgifterna är hämtade ur kyrkböckerna från 1737 till 1939. Dessa böcker finns tillgängliga i Hembygdsgården-Domaregården, i Mellösa för den som vill veta mer.
0157–600 68

Historien kring heden

En historisk vandring som berättar historien kring heden. Här berättas om den militäriska historien i Malmköping men ger även en bild av det civila livet och vardagen. En karta som visar var skyltarna står kan hämtas på bland annat Turistbyråerna i Flen och Malmköping. Skyltarna syns väl runtom heden då de pryds av röda flaggor i toppen.

Malmköping

Den pittoreska lilla köpingen som har allt. Här hade Södermanlands regemente sin mötesplats från 1774 och många byggnader och köpingens gamla stadsplan påminner om tiden som garnisonsort. Flera museer, matställen, hantverkare, antikhandlare, trevliga butiker, sommarevenemang, camping och värdshus berikar ditt besök här.

Museispårvägen

Museet har mer än 40 vagnar från Sveriges en gång totalt 12 spårvägsstäder. En tredjedel av vagnarna har hittills renoverats för museitrafiken i Malmköping. Den äldsta är från 1903 och den yngsta från 1950-talet. Här kan då åka svårvagn i fin sörmlandsnatur, sitta utanför det gamla stationshuset och dricka en god kopp kaffe eller handla en fin present i Spårvägsboden.
0157-204 30
www.ss.se/malmkoping

Turebergsgrottan

Grottorna ligger utanför Mellösa mot Hälleforsnäs. Turebergsgrottan är en förkastningsspricka, vars förgreningar bildar gångar och kamrar i berget. Ingång och valv har en sammanlagd längd på cirka 15 m. Grottorna är cirka 10 m djupa och man kan gå från den ena sidan till den andra.

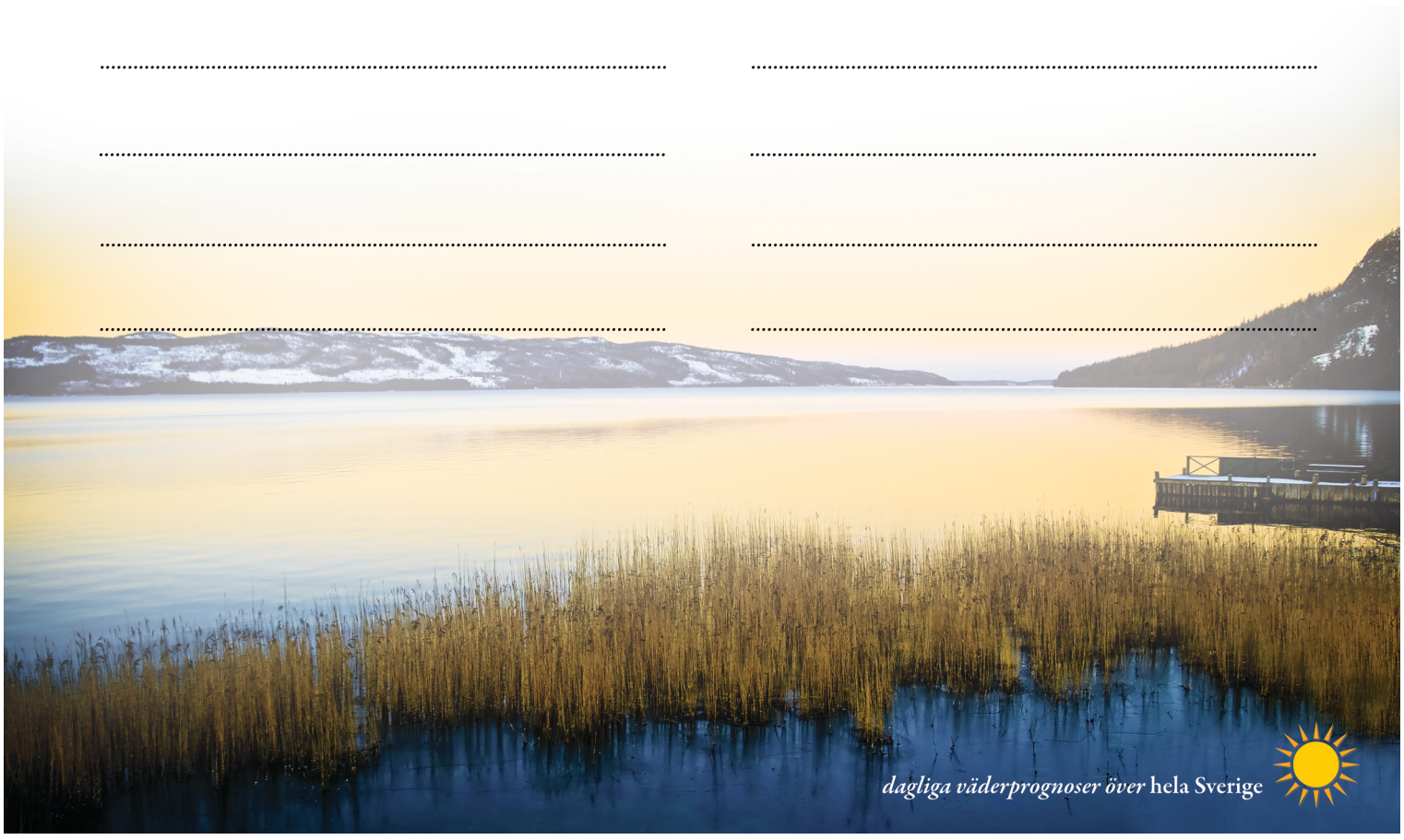
KÄLLA
Flens Turistbyrå
www.kommunernaskalender.com
www.eurotourism.com
www.dagspress.se

Med reservation för eventuella ändringar

Copyright © 2009 E.M.G. AB Protected by international law; any violation will be prosecuted.

Eurotourism Media Group AB Box 55157 504 04 Borås Sweden Tel +46 33-233220 Fax +46 33-233222 info@eurotourism.com
Copyright © 2009 E.M.G. AB Protected by international law; any violation will be prosecuted.
An Independent Tourist Information Company

Mina anteckningar



Copyright © 2009 E.M.G. AB Protected by international law; any violation will be prosecuted.

Får det lov att vara en reseguide?

Guiderna laddas ner från
Eurotourism®
www.eurotourism.com

Turistguider över hela Sverige

Eurotourism Media Group AB Box 55157 504 04 Borås Sweden Tel +46 33-233220 Fax +46 33-233222 info@eurotourism.com
Copyright © 2009 E.M.G. AB Protected by international law; any violation will be prosecuted.
An Independent Tourist Information Company